

《為環保出一分力》

5C 林焯彤

環境與我們息息相關，所謂「保護環境，人人有責」。甚麼是環保？簡單來說，環保是指保護自然環境，防止環境污染、減少對自然資源的消耗。我們可以從「衣」和「住」這兩方面入手，具體實踐環保生活，讓生活更美好。

首先，從「衣」的方面來說，我們應該優先選擇環保材質製成的衣物。我們可以購買品質好又環保的衣物，以延長使用壽命，減少製造新衣的碳排放。根據台灣歐西瑪股份有限公司的統計，延長衣物壽命九個月，可減少碳排放達二至三成。並且在購物前列好清單，減少浪費。根據聯合國氣候變化秘書處的最新資料顯示，在製造衣服的過程中卻要耗用大量水資源。以生產一件棉質短袖衣服為例，這需要消耗約二千七百公升的水資源，相當於一個人三年半的喝水量！我們可以將舊衣交給能回收再製的企業，例如將牛仔褲製成絕緣材料，用於房屋建設。

其次，從「住」的方面來看，我們可以節省能源，減少用電，例如：我們可以在早上的時候，不開燈，只開窗簾，讓自然光照到屋裡；我們可以使用節能燈泡，比如慳電膽；我們還可以在選擇家電時，選擇擁有一級能源標籤的產品；我們還可以養成隨手關燈的習慣。根據研究，香港的家庭平均用電量為四百二十八度。我們可以自備環保杯、環保餐具和購物袋，減少一次性用品的使用。讓我們的家居環境更舒適。

總括來說，環保是十分重要的，只要我們從「衣」、「住」這兩方面入手，養成良好的環保習慣，就能為地球貢獻一份力量。讓我們一起行動，讓地球變得更美好，並讓我們做個愛護環境的環保大使吧！