

互聯網是甚麼？互聯網是指二十世紀末期興起電腦網絡間所串連起來的龐大網絡系統。它為我們帶來不少方便，也同時產生了不少問題。

互聯網能幫助學習。互聯網的知識浩如煙海，好比一本看之不盡的百科全書。無論我們想鑽研甚麼領域的知識，例如：歷史、天文地理、科學、文學、宗教、自然世界等等，我們都可以透過互聯網查找到相關資料。

互聯網可以加強人與人之間的溝通。從前，如果要和異地的親友聯絡，只可以透過書信或長途電話來溝通，但郵遞書信需時很久，長途電話的費用則十分貴；而大家溝通時，只能聽到聲音，不能看見對方的影像。可是，我們現在隨時可以用手機、電腦、平板電腦等，再透過軟件「面書」、「微信」等程式與親友溝通，除了能聽到聲音，還可以看見對方的影像；更重要的是不需要額外收費。雖然互聯網為我們帶來不少好處，但是也有不少不良影響。

長時間使用互聯網，會影響健康。如果我們經常長時間瀏覽互聯網，會影響我們的視力，使視力模糊，出現重影，眼痛等徵狀，甚至會導致頭痛。特別是青少年，將嚴重影響他們的健康成長。

雖然互聯網有很多好處，但也有負面的影響。例如：有騙徒在互聯網透過不良的手法欺騙他人。就像最近電視節目「東張西望」報道有騙徒透過互聯網騙取別人金錢，甚至有人受騙至柬埔寨和緬甸做苦力！

此外，在網絡世界，由於可以不具真實姓名，甚至會以虛假姓名掩飾身份，對別人肆意批評，甚至作出痛毀極詆的言語攻擊，這樣肆無忌憚的網絡欺凌，受害者往往受到極嚴重的傷害！

總的來說，互聯網對我們的影響有利有弊，大家只要善用互聯網就可享用它為我們帶來的方便了。