

油蔴地天主教小學(海泓道)

第二十屆水運會

溫馨提示

舉行日期： 2018 年 11 月 30 日(星期五)

舉行時間： 上午 8 時至中午 12 時

舉行地點： 九龍公園室內游泳池

出席學生： J1 - J3 參賽學生 (必須由家長陪同出席)

J4 - J6 全體學生 (家長須安排子弟前往九龍公園室內游泳池集合)

其他注意事項：

1. 天氣情況：	如天文台於當日上午 6：30 或之前，發出紅色或黑色暴雨警告、懸掛八號颱風信號，水運會將取消。
2. 進場時間：	1. 四至六年級學生於上午 7：40 由老師帶領進場就座。 2. 一至三年級學生及一位參觀比賽的家長(須憑入場券)於上午 7：40 進場，到 <u>下層看台</u> 觀眾席就座，其他一至三年級學生家長到 <u>上層看台</u> 家長席就座。 3. 四至六年級家長(須憑入場券)於上午 8：00 進場，到 <u>上層看台</u> 家長席就座。
3. 報到：	參加個人項目或親子比賽的學生到場後，先向班主任或己班負責老師報到，再按指示到召集處報到就座，並注意比賽之召集；非參賽學生報到後，跟隨班主任到看台就座。
4. 校車：	校車接送照常，保姆車接送事宜，請家長自行與保姆車公司聯絡。
5. 服裝：	1. 所有學生須穿整齊運動服。 2. 參賽學生帶備泳鏡、泳衣或泳褲、泳帽、膠拖鞋、足夠衣物比賽。
6. 親子接力賽：	參加親子接力賽之家長請於 10：15 到召集處，向伍翠瑩主任報到。
7. 身體狀況：	比賽當日，如參賽學生感覺身體不適，請通知老師，切勿勉強比賽。

<p>8. 賽事規則撮要:</p>	<ol style="list-style-type: none">1. 除特別規定外，全部比賽規則以國際游泳運動規則為準。2. 25 米項目規則：<ol style="list-style-type: none">a. 參賽學生須帶備泳鏡、泳衣或泳褲、泳帽、膠拖鞋、外套到召集處報到。b. 所有 25 米賽事在水中出發，必須手扶池邊，聽到發令訊號後便開始比賽。c. 大會將提供標準 A 字型浮板作持板賽的專用浮板，運動員不可自備浮板。d. 比賽期間雙手必須持浮板進行，不可用手划水。3. 完成比賽要求：<ol style="list-style-type: none">a. 持板賽以浮板碰池作準。b. 自由泳以單手碰池作準。c. 蛙泳以雙手碰池作準。4. 家長不可進入池面範圍，如需協助 貴子弟更換衣物，可利用近出口的洗手間或到室內體育館的更衣室。
<p>9. 解 散：</p>	<p>水運會預計於正午 12：00 完結，學生及家長解散次序如下：</p> <ol style="list-style-type: none">1. 一至三年級參賽學生及家長依教師指示先行離場。2. 四至六年級家長依教師指示離場。3. 四至六年級學生依教師指示離場。4. 乘搭校車之學生留在座位上，待各人離場後，由負責人召集學生上車。

上載者：黎傲恒副主任