

「亞太區合作計劃：學習行爲」家長工作坊

所有已報名參加「亞太區合作計劃：學習行爲」家長工作坊的家長，均能出席。

請於今天晚上 **6:30** 前到達學校 **4/F 禮堂**。

活動資料：

	時間、地點	重點分享
工作坊一	日期: 2/12/2011 時間: 6:30-9:30pm (3 小時) 地點: 4 樓禮堂	1.聆聽及一起學習 <ul style="list-style-type: none">▶ 想一想為何孩子會做出某些行為▶ 認識聆聽孩子的重要性▶ 建立及練習積極聆聽的技巧▶ 學習如何協助孩子成為良好的聆聽者 2.了解感受及表達自己 <ul style="list-style-type: none">▶ 協助孩子以可接受的方式表達感受▶ 協助你在孩子感到不如意或憤怒時如何令你冷靜下來▶ 明白成年人是孩子的典範，孩子會從我們身上學習