



## 2010年度飛躍體育會羽毛球訓練 暑期章程

球會簡介：本會是由多位前港隊代表擔任教練團隊。目的是透過運動發展而提升社區融和為本。並透過嚴格訓練讓學員達致水平，從而發掘及推薦各有潛質球員作青年軍訓練。

近年成績：2008年九龍東優秀運動員  
2009年全港羽毛球錦標賽中級組男雙亞軍  
2009年全港羽毛球會長盃初級混合組季军  
2009年大埔盃團體邀請賽殿軍  
2010年元朗區學界男子乙組及女子甲組季军  
2010年九龍西學界殿軍 << 油蔴地天主教小學 (海泓道) >>

培訓內容：技術改良，體能提升，戰術運用及實戰技巧

培訓日期：2009年7月21日至2009年8月27日

備註：球會班需要是校隊A,B,C / 香港青年軍 / 教練甄選方可進行訓練

- 球會班：HK\$1,800 / (全期12堂，共24小時)  
逢星期三，五 下午 1:00-3:00 / 大角咀體育館  
21/7, 23/7, 28/7, 30/7, 4/8, 6/8, 11/8, 13/8, 18/8, 20/8, 25/8, 27/8
- 興趣班：HK\$1,800 / (全期12堂，共24小時)  
逢星期三，五 下午 3:00-5:00 / 大角咀體育館  
21/7, 23/7, 28/7, 30/7, 4/8, 6/8, 11/8, 13/8, 18/8, 20/8, 25/8, 27/8

- ✦ 羽毛球訓練是要求克苦忍耐，所以各家長必須考慮貴子弟身體狀況是否適合參加
- ✦ 必須服從教練指導，若學員未能遵守紀律，將被取消訓練資格。
- ✦ 穿著運動服及不脫色運動鞋。
- ✦ 自備羽毛球拍 (本會可代為購買) 及飲用水。
- ✦ 學員如因私人理由缺席，本會則不會退回有關款項。
- ✦ 如遇黑色暴雨警告訊號，八號或以上颱風訊號，練習將取消，補課日期容後通知。



## 2010年度飛躍體育會羽毛球訓練

### 報名表格

課程編號：	
(1 <sup>st</sup> )	(2 <sup>nd</sup> )

#### 個人資料

姓名：(中文) \_\_\_\_\_ (英文) \_\_\_\_\_

出生日期：\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日 年齡：\_\_\_\_ 性別：\_\_\_\_ 級別：\_\_\_\_

住址：\_\_\_\_\_

電話：(住址) \_\_\_\_\_ (手提) \_\_\_\_\_

電郵地址：\_\_\_\_\_

曾否參與訓練班 / 興趣班：

有: 訓練班名稱 \_\_\_\_\_  沒有

曾否參與比賽:  有 \_\_\_\_\_  沒有

繳費方法： 現金  支票(支票號碼：\_\_\_\_\_ 銀行：\_\_\_\_\_

本人同意貴子弟 \_\_\_\_\_ 參加「2010年度飛躍體育會羽毛球訓練」，並聲明他/她健康及體能良好，適宜參加此活動。並明白及同意如因他/她的疏忽、健康或體能欠佳，而引致參加這項活動時傷亡，主辦機構或其合辦、協辦機構無須負責。此外，貴子弟亦願意遵守本會的一切規則及活動安排。

家長姓名：\_\_\_\_\_ 家長簽署：\_\_\_\_\_

家長聯絡電話：\_\_\_\_\_ 簽署日期：\_\_\_\_\_

填妥報名表格必須連同報名費於6月14及6月15日早上交回學校“支票抬頭請註明”  
<< 油麻地天主教小學 (海泓道) >> 收。

備註：閣下所提供的資料祇用於本會與合辦機構的康體活動報名事宜及活動宣傳之用。在遞交申請表後，如欲更改或查詢閣下的個人資料或報名詳情，可致電3568-1686，傳真3568-1683與本會職員聯絡。

(9743-7927 / 9871 1821 洪顯駿教練)