

《為環保出一分力》

5D 謝由衷

甚麼是環保？簡單來說，環保是人們為了保護環境，用行動來減少污染、節約資源。簡單來說，環保就是愛護地球。所謂「保護環境，人人有責」，意思就是保護環境是我們每個人的責任。讓我們一起看看，如何為環保出一分力吧！

首先，從「食」方面說起，香港每日約有三千公噸廚餘被丟棄，全年累積下來，廚餘量超過一百萬公噸，約等於七萬輛雙層巴士的重量。為了減少廚餘，我們可以在購物時，優先選擇在地、當季食材、選擇包裝簡單或環保標章的產品、支持有機、即期食品。這樣做，不僅能促進個人健康，還能減少浪費，降低污染。

其次，是「行」方面，香港一年的溫室氣體排放量約為三千三百五十萬公噸二氧化碳當量。為了減少廢氣排放，我們可以多騎自行車或步行、多走樓梯小乘電梯。如需坐車，可以乘搭公共交通工具，減少使用私家車。如要長途旅行，可以優先選擇火車。這樣做，不僅能減少碳排放，還能節省開支。

由此可見，環保與我們息息相關，我們每個都應該為環保出一分力。