

《為環保出一分力》

5C 林卓熹

正所謂「保護環境，人人有責」。你知道環保是什麼嗎？環保是保護環境，減少污染。今天，讓我從「食」和「衣」兩方面開始入手，具體說明如何實踐環保生活。

首先，從「食」的方面說起。正所謂「誰知盤中餐，粒粒皆辛苦」，我們要拿適合自己的份量，盡量不要浪費食物，因為每一粒米飯都是農夫努力耕種的成果。另外，我們也應該帶備自己的可循環再用餐盒，避免使用一次性塑膠餐盒，因為塑膠不易分解，可能需要數百年才能完全分解。它還會釋出對人體有害的毒素，百害而無一利。

其次，從「衣」方面來看，我們應該選擇環保材質和品牌，優先選擇棉、亞麻、竹纖維等天然或可回收材料。其實還有很多方法，例如：可以學習簡單的衣物修補技巧，修補破損的衣物，延長它的壽命；跟親戚朋友交換衣物，或者把穿不到的衣物捐贈給有需要的人，就可以實踐不浪費。

總括而言，地球是我們的共同家園，每個人都有責任保護環境。從現在開始，我們要做個懂得環保，保護地球的好公民，攜手共建綠色、低碳的未來吧！